




Love Silver Garden 銀心園 簡章

● 服務項目：

- 1. 社交發展
- 2. 健康管理
- 3. 健康促進
- 4. 文康休閒
- 5. 體適能
- 6. 認知促進
- 7. 膳食營養
- 8. 戶外活動

服務目的

1. 減少長者白天獨處的不便與安全問題
2. 參與各項健促活動，擴展全新人際關係，使長者健康老化
3. 豐富長輩的老年生活，創造美好記憶時光，增進生活樂趣
4. 提升家屬與長者的生活品質和生命價值

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-09:30	/ 歡迎入園 / 血壓、體溫檢測、課前角落學習				
09:30-10:10	/ 健康促進課程 /				
	體適能檢測	椅上伸展	阻力運動	椅上有氧	養生體操
10:10-10:30	/ 休息時間 /				
10:30-12:00	/ 特色活動 /				
	預防及延緩 失能照護課程	肢體開發 增肌健骨	戶外教學 台灣趴趴 GO	健康知識講堂 甜甜圈健身環	健康伸展操 一起學運動
12:00-14:00	營養午餐 / 午休時間				
14:00-15:30	/ 主題課程 /				
	互動團康 樂齡桌遊	創意繪畫 手工藝 DIY	懷舊之旅 生命回顧	繪本花園 故事分享	語文學習 飄歌歡唱
15:30-16:00	/ 休息及點心時間 /				
16:00-16:30	/ 社團時間 /				
	數學金頭腦	語文學習	快樂打擊樂	園藝植栽	銀髮健身房
16:30-17:00	/ 放學回家 /				

● 服務對象：生活尚能自理的長輩（能自行用餐、如廁）、長照評估 2-4 級者

● 服務時間：每週一至週五 上午 8:00~下午 17:00 (國定假日休)

● 收費標準：日托服務 5,000 元/月 (含午餐)；交通服務 4,500 元/月

● 上課地址：台中市大里區中興路二段 323 號 2 樓

● 洽詢專線：04-24850890

